

Nodibinājums “Bērnu un pusaudžu resursu centra atbalsta fonds ”

2023. GADA PĀRSKATS

Vadības ziņojums

Pārskata gada darbības pārskats un turpmākas darbības plāns

Organizācijas svarīgākie sasniegumi pārskata gadā un tās attīstības perspektīvas

2023. gadā fonds veiksmīgi turpinājis atbalstīt Dialektiski biheiviorālās terapijas (DBT) pieejamību jauniešiem. Dalība "Latvijas bērnu labklājības tīklā", veicinot un stiprinot bērnu un jauniešu tiesību ievērošanu. Ziedojumu piesaiste Bērnu un pusaudžu resursu centra pakalpojumu nodrošināšanai un darbinieku tālāk izglītošanai. Dalība projektu finansēšanas konkursos ar mērķi nodrošināt mentālās veselības pakalpojumu pieejamību pēc iespējas vairāk jauniešiem un ģimenēm. Informatīvu materiālu un pasākumu veidošana, lai stiprinātu sabiedrības zināšanas un izpratni par jauniešu mentālo veselību.

Ziedojumu piesaiste DBT pakalpojuma nodrošināšanai un pakalpojuma realizēšana SIA "Bērnu un pusaudžu resursu centrs" (reģ.Nr. 42103113271) (turpmāk - PRC). Ziedojums nodrošināja iespēju organizēt divu dienu klātienes apmācības dialektiskās uzvedības terapijas (DBT) speciālistiem Latvijā, kā arī īsu konferenci speciālistiem par DBT. Apmācības notika divas dienas, un tās vadīja Amy Gaglia un Mark Richards. Mācību programma tika izstrādāta, veicot DBT speciālistu aptauju par pašreizējām grūtībām darbā ar klientiem. Kopumā apmācībās piedalījās 35 speciālisti no Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Latvijā, Bērnu un pusaudžu resursu centra un citām organizācijām, kas strādā arī ar pieaugušajiem. Ziedojums nodrošināja speciālistu, kas strādā ar augsta riska jauniešiem, zināšanu stiprināšanu un pilnveidi, lai sniegtu pēc iespējas labāku un efektīvāku atbalstu centra pusaudžiem. 2023. gadā DBT programmā palīdzību saņēma vairāk nekā 50 pusaudži.

Rīgas pašvaldības Sabiedrības integrācijas projekts nodrošināja sociālo prasmju grupas Rīgas jauniešiem, kuriem nepieciešams tūlītējs atbalsts, tomēr jāgaida rindā, lai saņemtu pakalpojumu. Grupas mērķis bija palīdzēt jauniešiem izprast sociālas trauksmes mehānismus un apzināties kā tā viņus ikdienā ietekmē. Grupu nodarbību laikā jaunieši trenēja prasmes, kas nepieciešamas sociālas trauksmes mazināšanai, kā arī jēgpilni un pavadīja piektdienas vakarus kopā ar saviem vienaudžiem. Jauniešiem bija iespēja meklēt atbildes uz sev svarīgiem jautājumiem par attiecībām ar citiem cilvēkiem un sevi pašu. Tā kā finansējums bija tikai Rīgas pašvaldībā dzīvojošiem jauniešiem, labum guvēji bija Rīgā deklarēti jaunieši. Grupas nodarbību sākumā jaunieši aizpildīja aptauju, kas mēra sociālās trauksmes līmeni. Grupa slaikā jaunieši ne tikai mācījās jauna prasmes grupas vidē, bet arī izvirzīja nelielus mērķus, ko vēlas sasniegt ārpus grupas, bet grupā varēja pārrunāt, kā sokas, kādi ir šķēršļi un kas izdodas. Dalīšanās ar savu pieredzi

vienā grupā ar vienaudžiem jauniešiem deva iespēju ieraudzīt, ka arī citi pusaudži sadzīvo ar līdzīgām grūtībām, bet pieredzējuši vadītāji spēja virzīt jauniešus uz mērķu sasniegšanu. Grupas noslēgumā lielākā daļa jauniešu, atkārtotā mērījumā uzrādīja zemāku sociālās trauksmes klātbūtni kā sākumā. Atgriezeniskajā saitē jaunieši atzina, ka šī ir bijusi vērtīga pieredze, ko novelētu arī citiem jauniešiem.

Rīgas pašvaldības Sabiedrības integrācijas projekta ietvaros izveidotas divas izglītojošas un tiešsaistē PRC mājas lapā bez maksas pieejamas video lekcijas:

“Ēšanas traucējumi bērniem un pusaudžiem”

“Obsesīvi kompulsīvi traucējumi bērniem un pusaudžiem”

Abās lekcijās pieredzējis speciālists dalās ar informāciju par to, kas ir katra traucējumu grupa, kas var pastiprināt to veidošanos un kādi aizsargfaktori var pasargāt no to aizsardzības, kā arī kā būtu jārikojas, ja jauniešiem pamanīta šāda simptomātika. Abi video ir publicēti Pusaudžu resursu centra mājas lapā un pieejami bez maksas visiem lapas apmeklētājiem. Video materiāli tiek rekomendēti arī visiem centra apmeklētājiem un viņu vecākiem, kas 2023. gadā sastādīja vairāk nekā 12 tūkstošus jauniešu.

Ieņēmumu un izdevumu pārskats par 2023. gadu

	Piez. Nr.	2023. gads EUR	2022. gads EUR
Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi.	1	61 598	10 800
Saņemtās dotācijas	2	3 310	
Ieņēmumi kopā:		64 908	10 800
Izdevumi:			
Darba samaksa	3	4 907	
Sociālās apdrošināšanas un nodrošinājuma maksājumi.	4	1 110	
Pamatlīdzekļu un nemateriālo ieguldījumu nolietojums un norakstīšana.			
Citi izdevumi.	5	19 084	
Izdevumi kopā:		25 102	0
V. IEŅĒMUMU UN IZDEVUMU STARPĪBA		39 806	10 800

Bilance 2023. gada 31. decembrī

AKTĪVS	Piez. Nr.	31.12.2023. EUR	31.12.2022. EUR
Ilgtermiņa ieguldījumi			
Nemateriālie ieguldījumi			
Ilgtermiņa ieguldījumi kopā:			
Apgrozāmie līdzekļi			
Debitori			
Nākamo periodu izmaksas	6	601	
Naudas līdzekļi	7	50 005	10 800
Apgrozāmie līdzekļi kopā:		50 606	10 800
Aktīvu kopsumma:		50 606	10 800

PASĪVS	Piez. Nr.	31.12.2023. EUR	31.12.2022. EUR
Fonds			
Rezerves fonds			
<i>Iepriekšējo gadu rezerves fonds</i>		10 800	
<i>Pārskata gada rezerves fonds</i>		39 807	10 800
Rezerves fonds kopā:	8	50 606	10 800
Īstermiņa kreditori			
Nākamo periodu ieņēmumi			
Pārējie kreditori			
Kreditori kopā:			
Pasīvu kopsumma:		50 606	10 800